

VIVRE PLEINEMENT !

LE CCAS À VOS CÔTÉS,
À CHAQUE ÉTAPE DE VOTRE VIE !



ENFANCE



Bien-être

JEUNESSE



Loisirs

ADULTE



Actions pour tous

SÉNIOR



Solidarité

LE CCAS, C'EST :

1

ÉCOUTE ET CONSEILS

Des professionnels
à votre écoute
pour vous orienter.

2

ACCOMPAGNEMENT

Un soutien adapté
à vos besoins
au quotidien.

3

ACTIONS POUR TOUS

Des activités et
des services pour
bien vivre ensemble.

4

PROXIMITÉ

Un service de proximité
engagé pour le bien-être
de tous les Mandrions.

LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS) A POUR MISSION :

- D'accompagner les habitants à chaque étape de leur vie en leur apportant écoute, information, conseil et orientation vers les dispositifs adaptés
- De soutenir les personnes les plus fragiles grâce à des aides, des services et un accompagnement personnalisé favorisant l'autonomie et le lien social
- D'animer des actions de solidarité et de prévention pour encourager le bien-vivre ensemble et renforcer la cohésion sur notre commune

LE CCAS VOUS REÇOIT UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS

01 45 98 78 86 • contact@mandreslesroses.fr

Les lundis, mercredis et vendredis de 8h45 à 12h et de 14h à 16h

Les mardis et jeudis de 8h45 à 12h et de 14h à 17h30

Ferme de Monsieur - 4 rue du Général Leclerc - 94520 Mandres-les-Roses

VOTRE RÉFÉRENTE AU CCAS & LOGEMENT

Madame Stéphanie LENOIR
Responsable du service
CCAS & Logement

à votre écoute pour vous accompagner.

● RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agirc - arrco

**Vous vous posez des questions sur votre retraite ?
Vous souhaitez savoir quand et combien ?
Nos conseillers seront présents pour répondre
gratuitement à toutes vos interrogations.**

**Samedi 7 novembre de 14h à 17h30
Salle d'Orléans**

Inscrivez-vous
auprès de l'agirc-arrco
en flashant le QR code
ci-contre.



Ou, venez sans inscriptions préalables,
muni d'une pièce d'identité.

CAP SUR LES ACTIVITÉS DE LA RENTRÉE

Pensez à vous inscrire auprès du CCAS.

Le CCAS propose aux séniors mandrions plusieurs ateliers pour rester actif, préserver son autonomie et développer ses connaissances.

Atelier nutrition

- Le jeudi 5 novembre 2026, de 9h30 à 11h30, salle de la Bergerie, avec Léa, étudiante en diététique.

Activité physique adaptée

- Tous les mercredis, de 10h à 11h30, salle Thoreau en partenariat avec le PRIF.

Atelier multimédia

- Les 15 octobre, 19 novembre et 10 décembre 2026, salle de la Bergerie, avec GPSEA.

Atelier plus de pas

- Tous les vendredis, de 10h à 11h, salle de la Bergerie.

Atelier bien sur internet

- Tous les lundis, de 10h à 12h, salle Bourreau, avec le PRIF.

Activité physique adaptée

- Tous les mardis, de 11h à 12h, salle de la Bergerie, avec le dispositif Mouvement Sport et Santé (MSS).



À VOS AGENDAS



CAFÉ GOURMAND

Le 3 novembre 2026 de 14h à 16h30, salle d'Orléans, Ferme de Monsieur.
Inscriptions auprès du CCAS.

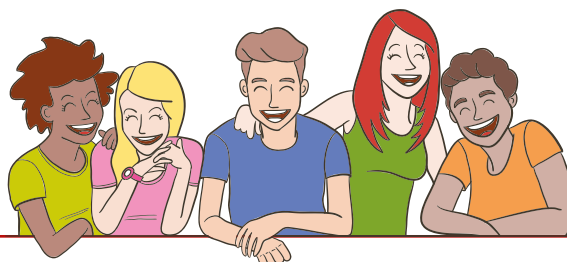
GALETTE DES ROIS

Le 12 janvier 2027, salle d'Orléans, Ferme de Monsieur.
Inscriptions auprès du CCAS jusqu'au 31 décembre 2026,



CRÊPES PARTY

Le 25 février 2027, salle d'Orléans, Ferme de Monsieur.
Inscriptions auprès du CCAS jusqu'au 5 février 2027.



AIDE AU BAFA

Vous souhaitez passer votre BAFA ? Le CCAS peut vous aider à financer votre formation grâce à deux dispositifs adaptés à votre projet.

- De 16 à 25 ans : 100€ pour la session de formation générale du BAFA et 100€ pour la session d'approfondissement ou de qualification, sans contrepartie ;
- De 18 à 25 ans : une aide renforcée de 200€ pour la session de formation générale et 200€ pour la session d'approfondissement ou de qualification, en échange d'un mois de vacation au sein des structures municipales d'animation.

Ces aides sont accessibles aux jeunes résidant à Mandres-les-Roses depuis au moins trois mois.

Pour en savoir plus sur les conditions et les démarches, rapprochez-vous du CCAS.

2 OPTIONS

FESTIVES POUR LES SÉNIORS
DE 70 ANS ET +

EN DÉCEMBRE 2026, LE CCAS PROPOSE
DEUX MOMENTS DE CONVIVIALITÉ.

UN SAC CADEAU

Distribution
les 7 et 8
décembre
2026 de 14h
à 16h30
Salle de
la Bergerie



*Photo non contractuelle

ou

UN DÉJEUNER FESTIF

Le 17 décembre 2026
de 12h à 16h30
Salle d'Orléans

**ATTENTION
PLACES
LIMITÉES !**

COUPON RÉPONSE SÉNIORS 2026

À RETOURNER AU CCAS AVANT LE 30 OCTOBRE 2026 ACCOMPAGNÉ D'UN JUSTIFICATIF DE DOMICILE

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

Téléphone :

Je souhaite bénéficier du :

☐ **Sac cadeau séniors 2026**

Retrait les 7 et 8 décembre 2026 de 14h à 16h30
- Salle de la Bergerie

ou

☐ **Déjeuner festif**

Le 17 décembre de 12h à 16h30 - Salle d'Orléans

Date :

Signature :

OFFRE RÉSERVÉE AUX SÉNIORS DE 70 ANS ET +

UNE PARENTHÈSE DE BIEN-ÊTRE POUR NOS AÎNÉS

Parce que prendre soin de soi contribue au bien-être et que chaque attention compte, les administrateurs du CCAS, les Vice-Présidents Monsieur Georges Martins et Monsieur Stéphane Deysine, ainsi que la Présidente Madame Nathalie Guesdon, souhaitent renouveler leur engagement auprès de nos aînés.

Cette année, un coffret bien-être sera offert à l'ensemble des résidents des EHPAD de la collectivité. Pensé comme une attention chaleureuse, il invite à profiter d'un moment de douceur, de détente et de réconfort pendant les fêtes.



*Photo non contractuelle



40€ POUR SE FAIRE PLAISIR !

Afin de soutenir le pouvoir d'achat des habitants, le CCAS propose **une carte cadeau de 40€ aux Mandrions répondant aux conditions d'attribution.**

Cette aide s'adresse aux personnes dont l'impôt sur le revenu est nul (avant crédits et réductions d'impôt) ou non recouvré dans la limite de 61€. Elle permet de réaliser des achats du quotidien ou de profiter d'un moment de plaisir.

Renseignez-vous auprès du CCAS pour connaître les modalités d'attribution et effectuer vos démarches avant le 15 novembre 2026.



AUTOUR D'UN JEU

Des jeudis placés sous le signe de la convivialité



Chaque jeudi après-midi, le CCAS et le Club de l'Amitié vous donnent rendez-vous salle Pierre Nicol pour un moment de partage autour des jeux de société.

Ces rencontres conviviales sont l'occasion de se divertir, d'échanger, de faire de nouvelles connaissances et de partager un agréable moment dans une ambiance chaleureuse. Ouvertes à tous les seniors, elles accueillent aussi bien les amateurs de cartes que de jeux de réflexion. Venez seul ou accompagné : la bonne humeur est toujours au rendez-vous !

UN COUP DE POUCE POUR SE CHAUFFER

En toute sérénité

Afin d'aider les mandrions de 70 ans et plus à faire face aux dépenses de chauffage, le CCAS attribue des bons de chauffage selon la situation fiscale des bénéficiaires :

- 450€ pour les personnes dont l'impôt sur le revenu est nul (avant crédits et réductions d'impôt) ou non recouvré dans la limite de 61€.

Cette aide permet de réduire les dépenses énergétiques et d'accompagner les bénéficiaires durant la période hivernale. Contactez le CCAS avant le 15 novembre 2026.



AIDE AU 1^{er} ÉQUIPEMENT – UN COUP DE POUCE POUR LES APPRENTIS

Le CCAS accompagne les jeunes de 15 à 20 ans, résidant dans la commune depuis au moins 3 mois et débutant une formation professionnelle, par une aide financière de 150€ au premier équipement professionnel.

Renseignements et demandes auprès du CCAS de Mandres-les-Roses.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DU CCAS



Elisabeth
JEGU



Mélanie
MARIE



Cécile
SABATIER



Katia
ROULLIER



Samia
HANI



Sophie
ABOU JAOUDE



Antoine
BAYLE



Djoudia
KASRI



Marina
DENISOT



Jean-Brice
DE BARY



Véronique
DERRIDER



Michelet
ROYAL



Patricia
DURAND



Nathalie
DEYSINE



Pierrette
RAUT



Chantal
LALANDE



Marie Hélène
RONSTALDER

VOS ÉLUS AU SERVICE DE TOUS



**Nathalie
GUESDON**
Présidente
du CCAS



Georges MARTINS
Vice-Président
du CCAS



Stéphane DEYSINE
Vice-Président délégué
du CCAS