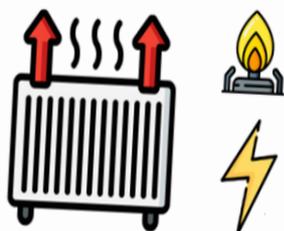


La Plume

ÉDITION SPÉCIALE C.C.A.S



A vos agendas !

Tout au long du dernier trimestre de l'année 2022, le CCAS de la Ville de Mandres-les-Roses vous propose festivités, ateliers, sorties... **Venez nombreux !**

**Le CCAS vous accueille les lundis, mardis, jeudis et vendredi de 8h45 à 17h30,
les mercredis et samedis de 8h45 à 12h et sur rendez-vous.**

Téléphone : 01 45 98 74 31 ou 01 45 98 78 86 - Mail : ccas@mandreslesroses.fr

Adresse : Ferme de Monsieur, 4 rue du Général Leclerc 94520 Mandres-les-Roses

L'ACTUALITÉ SUR LES AIDES DU CCAS

VOUS AVEZ ENTRE 15 ET 25 ANS



Le CCAS participe à hauteur de 150€ à l'achat d'un 1er équipement professionnel pour les jeunes de 15 à 20 ans inscrits en première année.

Le CCAS participe aux frais de formation au BAFA pour les jeunes de 17 à 25 ans inscrits à une session de formation, 100€ pour la session pratique et 100 € sur la session théorique.



Dossier à télécharger sur le site de la ville ou à retirer au CCAS.

Mail : ccas@mandreslesroses.fr

VOUS ÊTES NON IMPOSABLE



Vous êtes non imposable, le CCAS offre aux mandrions une carte cadeau (Cora) d'un montant de 40€ pour les fêtes de fin d'année.

Pour en bénéficier, vous devez vous inscrire au CCAS du 2 au 30 novembre 2022, muni de votre avis d'imposition 2022 sur les revenus 2021,

VOUS AVEZ 70 ANS ET PLUS



Vous avez 70 ans et plus, le CCAS propose aux seniors sous conditions de ressources (revenu fiscal de référence), une aide correspondant à la moitié de la dépense annuelle dans la limite de 450€. L'aide sera versée en 3 virements.

Pour en bénéficier vous devez vous inscrire au CCAS entre le 1er et le 31 décembre 2022, muni de votre avis d'imposition 2022 sur les revenus 2021, accompagné de toutes vos factures de chauffage de l'année 2022 (électricité, gaz, fuel, bois) et de votre RIB.

LES ANIMATIONS SEPTEMBRE, OCTOBRE & NOVEMBRE

Gym bien vieillir

**A partir du
lundi 12 septembre**

Ces séances de gym douce visent à entretenir sa tonicité, améliorer sa souplesse, travailler son équilibre, adopter les bons gestes au quotidien et être plus à l'aise pour se relever du sol.

Elles se tiendront les lundis de **10h30 à 11h30, salle Bernard Thoreau, ferme de Monsieur.**



Conférence sur le logement des Seniors en 3 séances

Mardi 20 septembre : tri de son logement

Mardi 27 septembre : Les logements des Seniors et le déménagement

Mardi 10 octobre : Adapter son logement avec un ergothérapeute à 14h en salle de la Bergerie

Collation après chaque séances



Quizz

A l'aide de télécommandes, on répond aux questions choix multiples. Tout en image et sur écran, qui gagnera le quizz ?

Vendredi 7 octobre de 15h à 17h, salle de la Bergerie, ferme de Monsieur.

Collation après la séance



« la semaine du Goût avec Silver Fourchette »

Mardi 11 octobre

Atelier pâtisserie avec des légumes version sucré.

Salle de la Bergerie de 14h à 17h30.



Escapade culturelle et gourmande dans la vallée de l'Oise

Mercredi 19 octobre

Au programme :

8h : départ des Tours Grises

10h ; visite guidée de la cité des bateliers

12h : déjeuner croisière sur le canal et la rivière de l'Oise (durée 3h)

16h : visite de la chocolaterie de Lachelle

17h : retour sur Mandres-les-Roses

Inscription auprès du CCAS avant le 10 octobre. Places limitées.

Participation : 10€ pour les retraités non imposables
20€ pour les retraités imposables



INVITATIONS DE DÉCEMBRE

Coffret gourmand et chocolats

Pour les fêtes de fin d'année, le CCAS invite les Mandrions de 69 ans et plus à s'inscrire avant le 10 octobre 2022 :

pour la remise du coffret gourmand et du ballotin de chocolat qui vous sera remis dans la salle d'Orléans, Ferme de Monsieur de 14h à 16h30.

LES 12, 13, 15 DÉCEMBRE 2022



COUPON RÉPONSE COFFRET ET CHOCOLATS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

A RETOURNER IMPÉRATIVEMENT AVANT LE 10 OCTOBRE 2022

Madame :

Monsieur :

Date de naissance :

Date de naissance :

Adresse :

Adresse :

N° de téléphone :

N° de téléphone :

E-mail :

E-mail :

COFFRET GOURMAND

Réservation pour :

1 coffret 2 coffrets

CHOCOLATS

Réservation :

1 ballotin de chocolat
 2 ballotins de chocolat