



Édition  
spéciale C.C.A.S

## **A vos agendas !**

Tout au long du dernier trimestre de l'année 2021, le CCAS de la Ville de Mandres-les-Roses vous propose festivités, ateliers, banquet... il y en aura pour tous les goûts.

**Venez nombreux !**

# La Plume

## **EDITO**

Mandriennes, Mandrions,

A l'écriture de cet édito et aux prémices d'une 4ème vague épidémique de la Covid 19, nous ne savons pas encore combien de temps nous serons soumis aux contraintes sanitaires et leurs conséquences sur notre quotidien.

Plus que jamais dans cette crise, les élus du CCAS sont mobilisés pour rester au plus proche des administrés "aider, rassurer, accompagner et répondre aux attentes les plus urgentes" mais également pour vous proposer des moments de convivialité.

C'est dans cette dynamique que le CCAS construit et propose des services et des animations qui vous sont présentés dans cette plume spéciale CCAS.

L'équipe du CCAS reste à votre écoute pour renforcer son action et vous souhaite une belle rentrée.

Continuez à prendre soin de vous .

**Maire de Mandres-Les-Roses,  
Président du CCAS,  
Yves THOREAU**

**Le CCAS vous accueille tous les jours de la semaine et sur rendez-vous.**

**RENSEIGNEMENTS - INSCRIPTIONS - DEMANDES DE RENDEZ-VOUS**

Téléphone : 01 45 98 74 31 - Mail : [ccas@ville-mandres-les-roses.fr](mailto:ccas@ville-mandres-les-roses.fr)

Adresse : Ferme de Monsieur, 4 rue du Général Leclerc 94520 Mandres-les-Roses

## SEPTEMBRE & OCTOBRE

### Reprise des Ateliers équilibre en mouvements

**À PARTIR DU  
JEUDI 9  
SEPTEMBRE**

Ces séances de gym douce visent à entretenir sa tonicité, améliorer sa souplesse, travailler son équilibre, adopter les bons gestes au quotidien et être plus à l'aise pour se relever du sol.

Elles se tiendront les jeudis matin de **10h30 à 11h30, salle Bernard Thoreau, ferme de Monsieur.**

Si vous souhaitez y participer, il reste encore quelques places.

⇒ **Inscriptions auprès du CCAS.**



*Les activités se dérouleront au sein de la ferme de Monsieur. Suivant les règles sanitaires applicables, nous vous précisons ultérieurement le nombre de séances, les horaires et la salle.*

### Spectacle piano et chant

Odysée Art propose un spectacle interactif de chant et de musique. Les plus belles musiques seront notamment jouées au piano.

⇒ **Deux groupes de 8 personnes.**

⇒ **Inscriptions auprès du CCAS.**



### Atelier danse et improvisation

Atelier de danse et d'improvisation avec l'association Odysée Art. Des exercices pour diminuer les douleurs musculaires et mieux connaître son corps seront proposés.

⇒ **Deux groupes de 8 personnes.**

⇒ **Inscriptions auprès du CCAS.**



### Atelier yoga et relaxation

Odysée Art propose des cours de yoga. Des exercices corporels et respiratoires pour se relaxer.

⇒ **Deux groupes de 8 personnes.**

⇒ **Inscriptions auprès du CCAS.**



# NOVEMBRE & DÉCEMBRE

Pour les fêtes de fin d'année, le CCAS invite les Mandrions de 68 ans et plus à s'inscrire avant le 16 octobre 2021 :

LES  
24, 25 ET 26  
NOVEMBRE

À PARTIR DE 14H

## Coffret gourmand

Attribution d'un coffret gourmand qui vous sera remis les **24, 25, 26 novembre 2021 de 14h à 17h**, ferme de Monsieur.



OU

## Banquet annuel des aînés

Au banquet annuel sans spectacle, qui se tiendra salle d'Orléans le **dimanche 5 décembre à partir de 12h** (le Pass sanitaire sera demandé).

Une participation de 44€ sera demandée pour les conjoints de moins de 68 ans au moment de l'inscription. Places très limitées et attribuées dans l'ordre d'inscription.

Si vous rencontrez des difficultés de déplacement, signalez-le lors de votre inscription.



LE  
DIMANCHE 5  
DÉCEMBRE

À PARTIR DE 12H

Le CCAS invite les Mandrions de 70 ans et plus à s'inscrire avant le 16 octobre 2021 :

LES  
13, 14 ET 15  
DÉCEMBRE

À PARTIR DE 14H

## Remise des chocolats

La remise aura lieu les **13,14 et 15 décembre 2021 de 14h à 17h** dans la salle d'Orléans, ferme de Monsieur.



## COUPON RÉPONSE BANQUET OU COFFRET ET CHOCOLATS

À RETOURNER IMPÉRATIVEMENT AVANT LE 16 OCTOBRE 2021

Monsieur : .....

Madame : .....

Date de naissance : .....

Date de naissance : .....

Adresse si différente : .....

Adresse si différente : .....

N° de téléphone : .....

N° de téléphone : .....

E-mail : .....

E-mail : .....

### BANQUET

Réservation pour :  1 place  2 places

je souhaiterai être véhiculé

je serai accompagné(e) de mon conjoint de

\*Sous réserve des futures contraintes sanitaires

(si le banquet est annulé, un coffret sera remis à la place)

OU

### COFFRET GOURMAND

Réservation pour :  1 coffret  2 coffrets

### CHOCOLATS

Réservation :

1 ballotin de chocolat

2 ballotins de chocolat

# L'ACTUALITÉ SUR LES AIDES DU CCAS



Le CCAS propose aux mandrions non imposables une carte cadeau d'un montant de 40€.

Pour bénéficier de cette carte cadeau, vous devez vous inscrire au CCAS entre le 15 novembre et le 31 décembre 2021, muni de votre avis d'imposition 2021 sur les revenus 2020.

Le CCAS propose aux seniors dès 70 ans sous conditions de ressources (revenu fiscal de référence), une aide correspondant à la moitié de la dépense, dans la limite de 450€ annuel. L'aide sera versée sous forme de 3 virements dans l'année.

Pour bénéficier de cette aide vous devez vous inscrire au CCAS entre le 15 décembre 2021 et le 31 janvier 2022, muni de votre avis d'imposition 2021 sur les revenus 2020, accompagné de toutes vos factures de chauffage de l'année 2021 (électricité, gaz, fuel, bois) et de votre RIB.



## LES AIDES FINANCIÈRES POUR LES 15-25 ANS



Le CCAS participe à hauteur de 150€ à l'achat d'un 1er équipement professionnel pour les jeunes de 15 à 20 ans inscrits en première année.

Le CCAS participe aux frais de formation au BAFA pour les jeunes de 17 à 25 ans inscrits à une session de formation, 100€ pour la session théorique et 100€ pour la session pratique.

Il existe également une aide de la CAF.



**Dossier à télécharger sur le site de la ville ou à retirer au CCAS.**

